

અન.એચ.પેટેલ કોલેજ ઓફ એજ્યુકેશન, આણંદમાં

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ તે ઉજ્જ્વળી

સરદાર પેટેલ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલિત અન.એચ.પેટેલ કોલેજ ઓફ એજ્યુકેશન, આણંદમાં કોલેજના પ્રશિક્ષણાર્થીઓના સ્વાસ્થ્ય સુખાકારી અર્થે વ્યાયામ-યોગ-એલકૂદ ધારા અંતર્ગત તા.૧૨/૦૬/૨૦૧૮ થી ૨૦/૦૬/૨૦૧૮ સુધી ત્રિદિવસીય શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું. યોગ વિશેની સધન તાલીમ મળી રહે તથા પ્રશિક્ષણાર્થીઓ માનસિક અને શારીરિક રીતે પરિપક્વ બને તેવો શુભ આશય આ શિબિરનો હતો.

આ પ્રસંગે કોલેજના આચાર્ય આચાર્ય ડૉ. ડી.ચુ.પેટેલ એ શિબિરનો ઉદ્દેશ્ય સ્પષ્ટ કર્યો હતો. સાથે જ શિક્ષણના સ્તરને ઉચ્ચ લાવવામાં શિક્ષકો અને બાળકો માટે યોગનું મહત્વ સમજાવ્યું હતું. યોગ દ્વારા શારીરિક તથા બોદ્ધિક પરિપક્વતા કેળવવા પ્રશિક્ષણાર્થીઓને પ્રોત્સાહન આપ્યું હતું. શિબિરના કાર્યક્રમ વિશેની માહિતી વ્યાયામ-યોગ-એલકૂદ ધારાના ઈન્યાર્જ પ્રા. સુભાષભાઈ વી. મકવાણાએ આપી હતી.

સરકારશ્રીના આદેશાનુસાર પ્રોટોકોલ મુજબ યોગનાં આસનો અને પ્રાણાચામનું નિર્ધારિત કરાવ્યું હતું. શિબિર દરમયાન પ્રા. સુભાષભાઈ વી. મકવાણા એ અધ્યાત્મ યોગની સમજ આપતાં યોગના આઠ અંગો વિશે વિશેષ સ્પષ્ટતા કરી હતી. તેમણે યોગના અંગો - યમ, નિયમ અને આસન વિશે સૈદ્ધાંતિક માહિતી આપી હતી. ત્યારબાદ ડૉ. ઉપા. એસ. શારડા, ડૉ. જે. જે. હીક્ષિત તથા પ્રા. સુભાષ. વી. મકવાણા દ્વારા સમસ્ત કોલેજ પરિવારના શૈક્ષણિક, બિનશૈક્ષણિક તથા વિદ્યાર્થીઓને પ્રોટોકોલ મુજબ વિવિધ આસનો અને પ્રાણાચામ કરવામાં આવ્યાં હતાં.

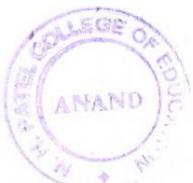
તા. ૨૧/૦૬/૨૦૧૮ના રોજ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉભંગ અને ઉત્સાહથી ઉજ્વળી કરવામાં આવી.

આ પ્રસંગે પ્રા.એલ.એસ. બલાત, ડૉ. ઉપા. એસ. શારડા, ડૉ. જ્યેઠર એસ. મેકવાન, ડૉ. જે. જે. હીક્ષિત, પ્રા. એસ. વી. મકવાણા, પ્રા. હિરેનભાઈ શાહ, શ્રી નિલેષભાઈ પરમાર તથા, શ્રી રમેશભાઈ જોધી તથા નોન ગીયિંગ સ્ટાફ ઉત્સાહથી જોડાઈને ઉજ્વળીને સક્ષળ બનાવી હતી. સમગ્ર કાર્યક્રમનું આયોજન અને આભારવિધિ વ્યાયામ-યોગ-એલકૂદ ધારાના ઈન્યાર્જ પ્રા. સુભાષભાઈ વી. મકવાણાએ કર્યું હતું.

સુભાષ

આચાર્ય

અન.એચ.પેટેલ કોલેજ ઓફ એજ્યુકેશન
આણંદ.



અન.એચ.પેટેલ કોલેજ ઓફ એજ્યુકેશન, આણંદ
અન.એસ.પેટેલ સર્કલ, ભાવેજ રોડ, આણંદ

તા. ૧૨/૦૬/૨૦૧૮ થી ૨૦/૦૬/૨૦૧૮ના રોજ આયોજુત
યોગ તાલીમના શોયોગાશ્રસ



*સુર્યો
આધ્યાત્મ*

અન.એચ.પેટેલ કોલેજ ઓફ એજ્યુકેશન
આણંદ.